

# KAKO POSTUPITI AKO JE VAŠE DIJETE ŽRTVA NASILJA MEĐU DJECOM?

Primijetili ste da Vaš školarac slabije spava, da gubi interes za školu, da izbjegava drugu djecu... shvatili ste da je žrtva vršnjačkog nasilja. Kako mu pomoći? Što učiniti?

Ono što bi vjerojatno većina roditelja odmah poželjela učiniti je otići u školu i glasno zahtijevati od druge djece da prestanu sa zlostavljanjem. Iako je taj osjećaj razumljiv, moramo biti svjesni da naši emocionalni ispadi ne mogu pomoći našem djetetu. I u ovoj situaciji ostanite smireni te na racionalan način otkrite uzrok problema i nađite prikladno rješenje.

Za početak, **pažljivo saslušajte svoje dijete** i objasnite mu da niti jedan čovjek ne zaslužuje da se nad njim vrši nasilje i da nije ono krivo za to što mu se događa. Potrudite se da osjetite da mu vjerujete, da ga razumijete i da njegovom problemu prilazite iskreno i odgovorno. Nipošto nemojte izražavati zgražanje, jer to kod djeteta može ojačati ionako prisutnu bespomoćnost i obeshrabrenost. U ovakvim osjetljivim situacijama **pružite mu podršku i ohrabrenje** kako bi uspostavili odnos povjerenja i kako bi ono znalo da je učinilo pravu stvar rekavši vam svoj problem.

Zatim, ukoliko smatrate da situacija nije toliko ozbiljna te da ju dijete može samo riješiti **savjetujte mu da se na asertivan način zauzme za sebe**. Neka nasilnom djetetu da do znanja da se ne može i ne smije tako ponašati prema njemu. Tako, umjesto da se drugi put povuče, neka hladnim držanjem i samouvjerenim glasom jasno kaže nasilniku da mu se ne sviđa njegovo ponašanje i da to neće tolerirati ili neka ostane miran i hladnokrvno dobaci neku humorističnu opasku te produži dalje kao da se ništa nije dogodilo.

**Samopouzdanje i samouvjereni stav djeteta temelj su obrane od napada vršnjaka**. A roditelji uvelike mogu pomoći svojoj djeci u podizanju samopouzdanja. Predložite djeci neke sportske, glazbene ili umjetničke aktivnosti koje će razvijati djetetov talent i na taj način će se ono osjećati sigurnije među vršnjacima te će više vjerovati u sebe i svoje sposobnosti. Ohrabrite dijete koje je plašljivo i nema prijatelja tako da ga uključite u društvene grupe i aktivnosti kao što su izviđači, plesne i glazbene grupe ili kreativne radionice gdje će upoznati nove prijatelje. Pohvalite ga i ohrabrite i u raznim svakodnevnim situacijama kako bi se dijete osjećalo sposobnim i samostalnim.

Ukoliko se zlostavljanje i dalje nastavlja te se dijete više ne može samo braniti, **porazgovarajte sa nastavnikom ili razrednikom** koji će vjerojatno upozoriti roditelje nasilnika na nedopušteno ponašanje. Međutim, nažalost, nasilna djeca često imaju i nasilne roditelje koji takvo ponašanje opravdavaju te je s njima teško pronaći rješenje. Zato u rješavanje ovog problema uključite i stručnog suradnika i ostale roditelje čija djeca imaju isti problem te raspravite o mogućim načinima suzbijanja nasilja u školi i drugim mjestima gdje se vaša djeca druže.

Ako i dalje ne uspijete zaustaviti nasilnika, škola će vjerojatno uključiti i nadležne socijalne službe, a za krajnje rješenje ostavite **preseljenje djeteta u drugi razred ili drugu školu**.

**I, ne zaboravite, dijete uvijek žudi za dobrom i toplom riječju, a u ovakvim delikatnim trenucima posvetite mu dodatnu pažnju, toplinu i zagrljaj.**